

Анкета «Наявність радості у Вашому житті»

Представлена анкета має на меті визначити усвідомлене відчуття радості в житті респондента та встановити джерела посилення психологічних ресурсів особистості. Також анкета носить діагностичний характер щодо виявлення депресивних ознак та потреби у проведенні поглибленої психологічної діагностики. Результати анкети можуть бути використані в побудові подальшої психотерапевтичної роботи.

Бланк анкети

Шановний клієнте, прочитайте наступні запитання та оберіть відповідь, що найбільше характеризує Ваш стан за останні два тижні.

Власне ім'я: _____ Вік: _____

1. Наскільки у Вас присутнє відчуття радості на даний момент життя?

- 0 – відсутнє;
- 1 – майже відсутнє;
- 2 – середнє;
- 3 – вище середнього;
- 4 – достатньо багато.

2. То що раніше радувало, зараз радує?

- 1 – ні, не радує;
- 2 – менше, ніж це було раніше;
- 3 – так;
- 0 – не замислювалися.

3. Як би Ви оцінили свій рівень життя (співвідношення заробітку та витрат)?

- 1 – низький;
- 2 – нижче середнього;
- 3 – середній;
- 4 – вище середнього;
- 5 – високий.

4. Як би Ви оцінили свою якість життя (духовна складова: дозволя, зустріч із близькими, інше)?

- 1 – низький;
- 2 – нижче середнього;
- 3 – середній;
- 4 – вище середнього;
- 5 – високий.

5. Чи є у Вас потреба в радості?

- 0 – ні;
- 1 – не замислювалися;
- 2 – так.

6. Чи знаєте Ви свої джерела радості (що Вам потрібно для радості, що може Вас порадувати)?

0 – ні

1 – не замислювалися

2 – так

7. Напишіть свої джерела радості, якщо такі є.
